

GYMNASTIQUE EN PISCINE DEBUT DES COURS LE 17 SEPTEMBRE 2019

Renseignements: Josiane Dumas 04 77 58 70 38
Monique Paulet 04 77 96 06 81

	Hauteur d'eau : 1M20	Hauteur d'eau : 1M30
MARDI	18H45-19H30	19H25-20H10
MARDI	20H15-21H	
MERCREDI		12H-12H45
MERCREDI		12H45-13H30
MERCREDI		13H30-14H15
MERCREDI		19H-19H45
MERCREDI		19H45-20H30
JEUDI	18H30-19H15	19H10-19H55
JEUDI	19H15-20H	20H-20H45
SAMEDI		9H45-10H30
SAMEDI		10H30-11H15
SAMEDI		11H15-12H

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MONTBRISON Complexe sportif de Beauregard

13 Rue de Beauregard 42600 MONTBRISON

AFFILIATION à Fédération Française N° 42017

Adresse site fédéral : www.sport-sante.fr

Site Internet : gymontbrison.fr

Contact GV Montbrison: gymvolontaire-042017@epgv.fr



GYMNASTIQUE EN SALLE : Début des cours le 16 SEPTEMBRE 2019

Renseignements : Nicole Grandpierre 04 77 58 59 13

Odile Cateland 04 77 58 12 05

LUNDI	Salle Polyvalente SAVIGNEUX	10H15-11H15
LUNDI	Gymnase Soleillant MONTBRISON	18H30-19h30
MARDI	Salle Montplaisir MONTBRISON	9H-10H
MARDI	Salle Montplaisir MONTBRISON	10H-11H
MARDI -Gym douce-	Salle Polyvalente SAVIGNEUX	*9H10-10H10
MARDI -Gym douce-	Salle Polyvalente SAVIGNEUX	*10H15-11H15
MARDI	Espace des Associations MONTBRISON	12H30-13H30
MARDI	Salle Polyvalente SAVIGNEUX	18H-19H
MARDI	Salle des Fêtes ST THOMAS LA GARDE	19h15-20H15
MERCREDI-Gym douce-	Espace des Associations MONTBRISON	10H-11H
MERCREDI	Gymnase Dubruc Salle G3 MONTBRISON	17H30-18H30
MERCREDI	Salle des Fêtes LEZIGNEUX	18H30-19H30
JEUDI	Salle Montplaisir MONTBRISON	9H-10H
JEUDI	Salle Montplaisir MONTBRISON	10H-11H
JEUDI	Gymnase Soleillant MONTBRISON	19H30-20H30 au lieu de 21H
VENDREDI	Salle Polyvalente SAVIGNEUX	9H-10H
VENDREDI-Gym douce- Nouveau cours	Salle Polyvalente SAVIGNEUX	10H05-11H05

***ces 2 cours ne sont pas cumulables**

YOGA : Début des cours le 18 SEPTEMBRE 2019

Renseignements : Monique Paulet 04 77 96 06 81

Geneviève Mazioux 04 77 58 38 53

MERCREDI	Salle des Fêtes LEZIGNEUX	19H30-21H00
JEUDI	Espace des Associations MONTBRISON	13H45-15H15
JEUDI-cours débutants -	Espace des Associations MONTBRISON	15H15-16H45

PILATES : Début des cours le 18 SEPTEMBRE 2019

Renseignements : Nicole Juthier : 04 77 58 47 53

MERCREDI	Espace des Associations MONTBRISON	11H-12H
JEUDI	Salle des Fêtes LEZIGNEUX	17H30-18H30

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MONTBRISON Complexe sportif de Beauregard

13 Rue de Beauregard 42600 MONTBRISON

AFFILIATION à Fédération Française N° 42017 Site Internet : gymontbrison.fr

Adresse site fédéral : www.sport-sante.fr Contact GV Montbrison: gymvolontaire-042017@epgv.fr

