**GYMNASTIQUE EN PISCINE DEBUT DES COURS LE 18 SEPTEMBRE 2018**

Renseignements: Josiane Dumas 04 77 58 70 38

Monique Paulet 04 77 96 06 81

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | HAUTEUR D’EAU MAXI : 1M20 | HAUTEUR D’EAU : 1M30 |
| MARDI | 18H45-19H30 | 19H25-20H10 |
| MARDI | 20H15-21H |  |
| MERCREDI |  | 12H-12H45 |
| MERCREDI |  | 12H45-13H30 |
| MERCREDI |  | 13H30-14H15 |
| MERCREDI |  | 19H-19H45 |
| MERCREDI |  | 19H45-20H30 |
| JEUDI | 18H30-19H15 | 19H15-20H |
| JEUDI | 19H10-19H55 | 20H-20H45 |
| SAMEDI |  | 9H45-10H30 |
| SAMEDI |  | 10H30-11H15 |
| SAMEDI |  | 11H15-12H |

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MONTBRISON Complexe sportif de Beauregard**

13 Rue de Beauregard 42600 MONTBRISON

AFFILIATION à Fédération Française N° 42017

Adresse site fédéral : www.sport-sante.fr Contact GV Montbrison: gymvolontaire-042017@epgv.fr

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GYMNASTIQUE EN SALLE DEBUT DES COURS LE 17 SEPTEMBRE 2018**  Renseignements : Nicole Grandpierre 04 77 58 59 13  Odile Cateland 04 77 58 12 05  \***ces 2 cours ne sont pas cumulables**  **\*\* ces 2 cours sont complets et réservés aux personnes s’y étant inscrites en Novembre** | | | |
| LUNDI | SALLE POLYVALENTE SAVIGNEUX | 10H15-11H15 | |
| LUNDI | GYMNASE SOLEILLANT MONTBRISON | 18H30-19h30 | |
| MARDI | SALLE MONTPLAISIR MOINGT | 9H-10H | |
| MARDI | SALLE MONTPLAISIR MOINGT | 10H-11H | |
| MARDI -Gym douce- | SALLE POLYVALENTE SAVIGNEUX | **\*9H10-10H10** | |
| MARDI -Gym douce- | SALLE POLYVALENTE SAVIGNEUX | **\*10H15-11H15** | |
| MARDI | SALLE POLYVALENTE SAVIGNEUX | 18H-19H | |
| MARDI**-Nouveau**- | ESPACE DES ASSOCIATIONS-Salle de karaté- | 12H30-13H30 | |
| MARDI | SALLE DES FETES ST THOMAS LA GARDE | 19h15-20H15 | |
| MERCREDI-Gym douce- | ESPACE DES ASSOCIATIONS EX STAND DE TIR- | 10H-11H | |
| MERCREDI-**Pilates**-\*\* | ESPACE DES ASSOCIATIONS | 11H-12H | |
| MERCREDI | GYMNASE DUBRUC SALLE G3 MONTBRISON | 17H30-18H30 | |
| MERCREDI | SALLE DES FETES LEZIGNEUX | 18H30-19H30 | |
| JEUDI | SALLE MONTPLAISIR MOINGT | 9H-10H | |
| JEUDI | SALLE MONTPLAISIR MOINGT | 10H-11H | |
| JEUDI -**Pilates**-\*\* | SALLE DES FETES LEZIGNEUX | 17H30-18H30 | |
| JEUDI | GYMNASE SOLEILLANT MONTBRISON | 19H30-21H | |
| VENDREDI | SALLE POLYVALENTE SAVIGNEUX | 9H-10H | |
| **YOGA DEBUT DES COURS LE 19 SEPTEMBRE 2018**  Renseignements : Monique Paulet 04 77 96 06 81  Nicole Juthier 04 77 58 47 53 | | | |
| MERCREDI | SALLE DES FETES LEZIGNEUX | | 19H30-21H00 |
| JEUDI | ESPACE DES ASSOCIATIONS –EX STAND DE TIR- | | 13H45-15H15 |
| JEUDI | ESPACE DES ASSOCIATIONS –EX STAND DE TIR- | | 15H15-16H45 |